

Menù Primavera Estate 2023 - 2024

Comune di Fabriano - menù validato dall'Ast Ancona

sett.	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
1	Risotto con olio extravergine di oliva e parmigiano reggiano Frittata Piselli* al porro Pane semi integrale Frutta di stagione/dolce/gelato*	Pasta con verdure Hamburger di carne Pomodori in insalata Pane comune Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Mozzarella Insalata verde Pane semi integrale Frutta di stagione	Minestrone estivo mediterraneo (con verdure cereali e legumi) Pollo Patate Pane comune Frutta fresca di stagione	Pasta al pesto Filetti di alici fresche dell'Adriatico al forno (alternativa pesce* al forno) Carote julienne Pane comune Frutta fresca di stagione
2	Pasta semi integrale al fumè Parmigiano reggiano Insalata mista Pane comune Frutta di stagione	Risotto con verdure Frittata Bietole* all'olio Pane semi integrale Frutta di stagione	Minestrone estivo mediterraneo (con verdure cereali e legumi) Tacchino Patate Pane comune Frutta di stagione	<i>Menù piatto unico</i> (pasta fresca all'uovo) Lasagne al ragù di vitellone Carote julienne Pane comune Frutta di stagione	Pasta con olio extravergine di oliva e parmigiano reggiano Polpette di pesce fresco dell'Adriatico (alternativa polpette di pesce* al forno) Pomodori in insalata Pane semi integrale Frutta di stagione
3	Pasta al pomodoro Polpette di carne Fagiolini * all'olio Pane semi integrale Frutta di stagione	Pasta con olio extravergine di oliva e parmigiano reggiano Frittata Verdure gratinate al forno Pane comune Frutta di stagione	Risotto con piselli* Pollo Insalata verde Pane comune Frutta di stagione	Pasta al pesto Casciotta d'Urbino Pomodori in insalata Pane semi integrale Frutta di stagione	<i>Menù piatto unico</i> Pasta con ragù di pesce fresco dell'Adriatico (ragù di pesce*) Carote julienne Bruschetta con pane con olio extravergine di oliva Dolce / Gelato*
4	Risotto allo zafferano Fettine di vitellone Spinaci* all'olio Pane comune Frutta di stagione	Pasta con olio extravergine di oliva e parmigiano reggiano Burger/polpette di legumi Carote julienne Pane comune Frutta di stagione	<i>Menù piatto unico</i> (pasta fresca all'uovo) Ravioli ricotta e spinaci al pomodoro Pomodori in insalata Pane semi integrale Frutta di stagione	Pasta alle verdure Arista di maiale al forno Verdure gratinate Pane comune Frutta di stagione	Pasta semi integrale al pomodoro Filetti di alici fresche dell'Adriatico al forno (pesce* al forno) Insalata verde Pane semi integrale Frutta di stagione
5	Pasta con legumi o crema di legumi Prosciutto cotto Verdure gratinate al forno Pane comune Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Stracchino Fagiolini* all'olio Pane semi integrale Frutta di stagione	Risotto con verdure Pesce * al forno Insalata mista Pane comune Dolce / Gelato*	<i>Menù piatto unico</i> (pasta fresca all'uovo) Lasagne al ragù di vitellone Carote julienne Pane semi integrale Frutta di stagione	Pasta con olio extravergine di oliva e parmigiano reggiano Polpette di pesce fresco dell'Adriatico (alternativa polpette di pesce* al forno) Pomodori in insalata Pane comune Frutta di stagione